

Что делать для профилактики заражения и как не заразить других?

1) За проведением косметологических процедур, в том числе нанесением татуировок, пирсинга обращаться в организации, имеющие необходимые разрешения на оказание соответствующих услуг, специалисты которых прошли обучение безопасным правилам работы и используют стерильные инструменты (одноразовые или многоразовые). 2) В домашних условиях пользоваться только собственными бритвами, маникюрными (педикюрными) принадлежностями, зубными щетками, полотенцами и другими средствами гигиены и не допускать их использования другими членами семьи. 3) Для профилактики полового пути передачи использовать барьерные средства защиты (презервативы). 4) Перед планированием беременности семейной паре рекомендуется пройти обследование в том числе на вирус гепатита С.


Профилактика гепатитов

Кипятить воду		Мыть руки перед едой
Делать пирсинг и татуировки только стерильными приборами		Всегда мыть фрукты и овощи
Предохраняться при половых контактах (в т. ч. и оральных)		Избегать контакта с биологическими жидкостями других людей, в том числе с кровью
Сделать прививку		Термически обрабатывать продукт

ГЕПАТИТ С: ТОЛЬКО ФАКТЫ

160
миллионов

Гепатит С - серьезное заболевание, которым страдают около 160 миллионов человек во всем мире

 Гепатит С - это воспаление печени, вызванное вирусом гепатита С

3-4
миллиона

По оценкам 3-4 миллиона человек заражаются гепатитом С ежегодно, что делает это заболевание глобальной проблемой здравоохранения

 Оставаясь невыявленным, гепатит С может стать причиной серьезных осложнений

33%

33% - вероятность смерти в течение первого года развития рака печени, вызванного гепатитом С

?

Гепатит С был обнаружен только в 1989 году, поэтому уровень осведомленности общества о заболевании низок

Государственное учреждение
социального обслуживания
и социальной реабилитации
для несовершеннолетних
«Гарант»
Забайкальского края



г.Нерчинск

Гепатит С – что такое?

Гепатит С – это заболевание, которое вызывается вирусом гепатита С. При этом заболевании поражается преимущественно печень, однако могут повреждаться и другие важные органы, например, почки или щитовидная железа. Если после инфицирования вирусом гепатита С организм человека не смог самостоятельно или в ходе лечения с ним справиться, и вирус продолжает размножаться более 6 месяцев, значит заболевание перешло в хроническую форму. Хронический гепатит С возникает достаточно часто, в среднем у 3 из 4 человек, инфицированных гепатитом С. У каждого четвертого заболевание проходит самостоятельно и зачастую человек узнает об этом случайно спустя много лет.

Пути передачи гепатита С

Заражение чаще всего происходит, когда кровь инфицированного человека попадает в кровь или на поврежденную кожу (слизистые оболочки) другого человека. Наиболее высокий риск инфицирования вирусом гепатита С у людей, употребляющих инъекционные наркотики. Инфицирование возможно при проведении медицинских манипуляций, нанесении татуировок, пирсинге, проведении косметологических процедур, маникюра или педикюра, если при этом используются нестерильные иглы или другие инструменты. В домашних условиях заразиться можно при совместном использовании с другими членами семьи общих бритв (с лезвиями), маникюрных (педикюрных) принадлежностей. Частицы крови могут оставаться на поверхности инструментов, и в случае микротравм вирус может попасть в ранку и вызвать заболевание. Вирус гепатита С редко, но может передаваться половым путем и от инфицированной матери ребенку во время беременности или родов.

Пути передачи вируса гепатита В



СИМПТОМЫ ГЕПАТИТА С



Инфицированный человек чувствует себя на протяжении длительного времени хорошо и как правило не может назвать период, когда его самочувствие ухудшалось (что могло бы свидетельствовать о начале заболевания). На ранних стадиях заболевания у некоторых людей отмечаются неспецифические симптомы (слабость, повышенная утомляемость, головные боли), в крайне редких случаях может возникнуть, потемнение цвета мочи, обесцвечивание кала, пожелтение склер («белков глаз»), пожелтение кожи и кожный зуд. Если хронический гепатит С остается не выявленным на протяжении многих лет, и заболевание доходит до стадии цирроза печени, то возникают более серьезные симптомы, связанные с нарушением функций печени: снижение массы тела, накопление свободной жидкости в брюшной полости (асцит), кровотечение из вен пищевода, нарушения функции мозга (энцефалопатия).