|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Чтобы начать разговор можно схитрить.Начните разговор невзначай, например,Когда едите в машине,Убираетесь дома. Так вы избежите обычнойнастороженности.**Чтобы сохранить доверие ребенка,** **не ругайте его во время разговора.**Стройте разговор по схеме: «А как бы ты поступил в той ситуации..?» Чтобы раскрепостить ребенка приведите пример из своего опыта.**Будьте настойчивы в тех ситуациях, которые вы считаете очень серьезными, которые затрагиваю такую тему, как здоровье и безопасность ребенка.**Не старайтесь доказать что-то подростку если знаете, что он уже злой или утомленный. Дайте ему время оклематься. Не кричите на ребенка, если он Вас раздражает. Ребенок будет уважать Вас только в том случае, если увидит, что уважаете его.Подростковый возраст охватывает период жизни с 13 до 18 лет (+\- 2 года).Все психологические изменения обусловлены физиологическими особенностями подросткового возраста и рядом морфологических процессов в организме.Психологические особенности подросткового возраста у психологов называются «подростковыми комплексами» по ряду причин:* Повышенная чувствительность к оценке по сторонних ;
* Предельная самонадеянность и категоричные суждения по отношению к окружающим;
* Противоречивость поведения: застенчивость сменяется развязанностью, показанная независимость граничит с ранимостью;
* Эмоциональная неустойчивость и резкие колебания настроения;
* Борьба с общепринятыми правилами и распространенными идеалами.
 | Дорогие родители!Если Вы не можете достучаться до ребенка, Вас не покидает чувство беспокойства, Если подавленность подростка не проходит на протяжении двух недель, то немедленно обратитесь за социально-педагогической и психолого-педагогической помощью к специалистам ГУСОНСРЦ «Гарант», или позвоните по номеру4-13-85C:\Users\ксюша\Downloads\834720-1571398829.jpg***Что еще нужно знать******Родителям?**** Родителям важно быть рассудительными и способными предвидеть все возможные варианты развития ситуации;
* Родители должны знать особенности подросткового возраста;
* Процесс воспитания должен быть подстроен под личные качества подростка;
* Необходимо показывать своими поступками, что вам можно доверять;
* Никогда не ругайте ребенка обидными словами и не оскорбляйте его достоинства;
* Необходимо создать комфортные условия и поддерживать начинания и поступки;
* Всегда старайтесь положительно оценивать своего ребенка, даже если Вам кажется, что он в чем-то некомпетентен;
* Проявляйте максимум внимания, переживайте вместе с ним каждую его неудачу и радуйтесь даже незначительным его успехам;
* Попытайтесь превратить свои требования в его желания.
 | **Нерчинский** **социально-реабилитационный центр «Гарант»** **Забайкальского края****Этот трудный переходный возраст****C:\Users\ксюша\Downloads\мд1.jpg**г. Нерчинск, 2020**Верьте в своего ребенка, и тогда он точно почувствует, что дома ему лучше, чем во дворе, ведь дома его любят, принимают и уважают.**Как общаться с подростками?Безусловно, общаться с подростками очень трудно. Но отказаться и просто пытаться общаться меньше, боясь дерзости и недоверия, намного хуже.**Разговоры – то один из способов, когда эффективно может протекать процесс образования и воспитания.**Во-первых, знайте, не разговаривайте с ребенком о его внешности: о том, что он или она много раз красили волосы, в разорванных джинсах и об остальных подобных вещах, которые подростки воспринимают крайне серьезно. Это их стиль, средство показать себя и этого не изменить. Говорите на другие, более важные и интересные темы. |