|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Чтобы начать разговор можно схитрить.  Начните разговор невзначай, например,  Когда едите в машине,  Убираетесь дома.  Так вы избежите обычной  настороженности.  **Чтобы сохранить доверие ребенка,**  **не ругайте его во время разговора.**  Стройте разговор по схеме: «А как бы ты поступил в той ситуации..?» Чтобы раскрепостить ребенка приведите пример из своего опыта.  **Будьте настойчивы в тех ситуациях, которые вы считаете очень серьезными, которые затрагиваю такую тему, как здоровье и безопасность ребенка.**  Не старайтесь доказать что-то подростку если знаете, что он уже злой или утомленный. Дайте ему время оклематься. Не кричите на ребенка, если он Вас раздражает. Ребенок будет уважать Вас только в том случае, если увидит, что уважаете его.  Подростковый возраст охватывает период жизни с 13 до 18 лет (+\- 2 года).  Все психологические изменения обусловлены физиологическими особенностями подросткового возраста и рядом морфологических процессов в организме.  Психологические особенности подросткового возраста у психологов называются «подростковыми комплексами» по ряду причин:   * Повышенная чувствительность к оценке по сторонних ; * Предельная самонадеянность и категоричные суждения по отношению к окружающим; * Противоречивость поведения: застенчивость сменяется развязанностью, показанная независимость граничит с ранимостью; * Эмоциональная неустойчивость и резкие колебания настроения; * Борьба с общепринятыми правилами и распространенными идеалами. | Дорогие родители!  Если Вы не можете достучаться до ребенка, Вас не покидает чувство беспокойства,  Если подавленность подростка не проходит на протяжении двух недель, то немедленно обратитесь за социально-педагогической и психолого-педагогической помощью к специалистам ГУСОНСРЦ «Гарант», или позвоните по номеру  4-13-85  C:\Users\ксюша\Downloads\834720-1571398829.jpg  ***Что еще нужно знать***  ***Родителям?***   * Родителям важно быть рассудительными и способными предвидеть все возможные варианты развития ситуации; * Родители должны знать особенности подросткового возраста; * Процесс воспитания должен быть подстроен под личные качества подростка; * Необходимо показывать своими поступками, что вам можно доверять; * Никогда не ругайте ребенка обидными словами и не оскорбляйте его достоинства; * Необходимо создать комфортные условия и поддерживать начинания и поступки; * Всегда старайтесь положительно оценивать своего ребенка, даже если Вам кажется, что он в чем-то некомпетентен; * Проявляйте максимум внимания, переживайте вместе с ним каждую его неудачу и радуйтесь даже незначительным его успехам; * Попытайтесь превратить свои требования в его желания. | **Нерчинский**  **социально-реабилитационный центр «Гарант»**  **Забайкальского края**  **Этот трудный переходный возраст**  **C:\Users\ксюша\Downloads\мд1.jpg**  г. Нерчинск, 2020  **Верьте в своего ребенка, и тогда он точно почувствует, что дома ему лучше, чем во дворе, ведь дома его любят, принимают и уважают.**  Как общаться с подростками?  Безусловно, общаться с подростками очень трудно. Но отказаться и просто пытаться общаться меньше, боясь дерзости и недоверия, намного хуже.  **Разговоры – то один из способов, когда эффективно может протекать процесс образования и воспитания.**  Во-первых, знайте, не разговаривайте с ребенком о его внешности: о том, что он или она много раз красили волосы, в разорванных джинсах и об остальных подобных вещах, которые подростки воспринимают крайне серьезно. Это их стиль, средство показать себя и этого не изменить. Говорите на другие, более важные и интересные темы. |