

**Технология «Вдохновение»** - обучение граждан старшего поколения навыкам вышивания, бисероплетения, вязания крючком, шитье кукол.

**Технология «Библиотерапия»**- технология заключается в лечебном воздействии на психическую сферу человека при помощи чтения книг и представляет собой сочетание книговедения, психологии и психотерапии.

**Технология «Клубная и кружковая деятельность»**- объединение граждан старшего поколения с общими интересами для совместного досуга, целью которой является самореализация, активная социализация и преодоление психических напряжений и конфликтов.

**Технология «Гарденотерапия»**- представляет собой приобщение к работе с растениями (организация труда граждан старшего поколения – выращивание рассады, домашних цветов, озеленение территории).

**Технология «Топиарий»** - работа с различными материалами: бумага, атласные ленты и др. в ходе работы улучшается мелкая моторика и стимулируется воображение.

**Технология «Приемная семья для пожилых и инвалидов»** - стационарозамещающая технология, граждане, являющиеся потенциальными получателями услуг стационарных учреждений остаются в привычных домашних условиях.

**Технология «Компьютерная грамотность»** - обучение лиц старшего поколения компьютерной грамотности, приобретение навыков самостоятельного использования персонального компьютера, способность решать практические задачи с использованием ПК ( просмотр фильмы, работам с фотографиями, использование сети Интернет).

**Технология «Школа безопасности»** - проведение информационных семинаров для граждан старшего поколения по основам социальной безопасности (защита от различных видов мошенничества, поведение в ЧС, бытовая безопасность).

**Технология « Школа здоровья»** - проведение практических занятий направленных на формирование ответственного отношения к своему здоровью, выработку умений и навыков сохранения и укрепления здоровья, приобщение к разумной физической активности, обучение умению противостоять разрушительным для здоровья формам поведения.

**Технология « Скандинавская ходьба»** - представляет собой эффективный и доступный для граждан старшего поколения вид физической деятельности, предполагающий использование определенной техники ходьбы с применением специальных палок, благодаря которым нагрузка распределяется одновременно на все мышцы организма.

**Технология « Арт-терапия»** - направление в психотерапии и психологической коррекции, основанное на применении искусства и творчества.

**Технология «Музыкатерапия»** - направление в медицине и психологии , позволяющие добиваться позитивной динамики в лечении без применения медикаментов.

**Технология «Санаторий на дому»** - направлена на максимально возможное продление пребывания граждан старшего поколения в привычной среде проживания , поддержание их социального , психологического и физического статуса.

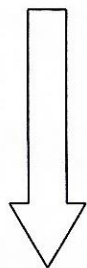
Государственное учреждение социального обслуживания Нерчинский социально-реабилитационный центр «Гарант»  
Забайкальского края

# Активное долголетие – новое качество жизни



Нерчинск, 2018г.

**Центр активного долголетия – социальная технология организации работы с гражданами старшего возраста, реализуемая путем межведомственного взаимодействия**



**Цель – формирование условий для реализации потенциала граждан старшего поколения, стимулирования их активного долголетия, вовлечение в активную общественную деятельность**

**Приоритетные технологии:**

Приемная семья для пожилых и инвалидов	Школа здоровья	Школа безопасности
Социальный туризм	Вдохновение	Санаторий на дому
Обучение компьютерной грамотности	Клубная и кружковая деятельность	Топиарий
Дыхательная гимнастика	Скандинавская ходьба	Гарденотерапия
Библиотерапия	Арт-терапия	Музыкатерапия

**Задачи Центра активного долголетия:**

- создание условий для культурно-досуговой деятельности, занятий оздоровительной физической культурой
- вовлечение граждан старшего поколения в деятельность, связанную с активным отдыхом, содействие развитию творческой активности, повышению их компьютерной, финансовой грамотности
- обеспечение доступности информационных ресурсов для граждан старшего поколения в целях повышения их социальной компетентности
- формирование у граждан старшего поколения функциональной грамотности
- развитие «социального туризма»

**Направление деятельности Центра активного долголетия:**

- пропаганда здорового образа жизни и активного долголетия
- организация общественно-полезной деятельности граждан старшего поколения
- организация и проведение культурно-досуговых, духовно-просветительских, профилактических и иных мероприятий с гражданами старшего поколения
- организация клубов (кружков, секций) по интересам
- содействие формированию групп само- и взаимопомощи, направленных на поддержание активного образа жизни
- оказание содействия в предоставлении помещений для работы с гражданами старшего поколения спортивных, медицинских, культурных объектов, расположенных на территории Забайкальского края на основе межведомственного взаимодействия
- внедрение программ по обучению граждан старшего поколения работе на компьютере, составленных с учетом психологических физиологических особенностей