|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Технология «Вдохновение»** - обучение граждан старшего поколения навыкам вышивания, бисероплетения, вязания крючком, шитье кукол.  **Технология «Библиотерапия»**- технология заключается в лечебном воздействии на психическую сферу человека при помощи чтения книг и представляет собой сочетание книговедения, психологии и психотерапии.  **Технология «Клубная и кружковая деятельность»**- объединение граждан старшего поколения с общими интересами для совместного досуга, целью которой является самореализация, активная социализация и преодоление психических напряжений и конфликтов.  **Технология «Гарденотерапия»-** представляет собой приобщение к работе с растениями (организация труда граждан старшего поколения – выращивание рассады, домашних цветов, озеленение территории).  **Технология «Топиарий»** - работа с различными материалами: бумага, атласные ленты и др. в ходе работы улучшается мелкая моторика и стимулируется воображение.  **Технология «Приемная семья для пожилых и инвалидов»** - стационарозамещающая технология, граждане, являющиеся потенциальными получателями услуг стационарных учреждений остаются в привычных домашних условиях.  **Технология «Компьютерная грамотность»** - обучение лиц старшего поколения компьютерной грамотности, приобретение навыков самостоятельного использования персонального компьютера, способность решать практические задачи с использованием ПК ( просмотр фильмы, работам с фотографиями, использование сети Интернет). | **Технология «Школа безопасности»** - проведение информационных семинаров для граждан старшего поколения по основам социальной безопасности (защита от различных видов мошенничества, поведение в ЧС, бытовая безопасность).  **Технология « Школа здоровья»** - проведение практических занятий направленных на формирование ответственного отношения к своему здоровью, выработку умений и навыков сохранения и укрепления здоровья, приобщение к разумной физической активности, обучение умению противостоять разрушительным для здоровья формам поведения.  **Технология « Скандинавская ходьба»** - представляет собой эффективный и доступный для граждан старшего поколения вид физической деятельности, предполагающий использование определенной техники ходьбы с применением специальных палок, благодаря которым нагрузка распределяется одновременно на все мышцы организма.  Технология « Арт-терапия» - направление в психотерапии и психологической коррекции, основанное на применении искусства и творчества.  **Технология «Музыкатерапия»** - направление в медицине и психологии , позволяющие добиваться позитивной динамики в лечении без применения медикаментов.  **Технология «Санаторий на дому»** - направлена на максимально возможное продление пребывания граждан старшего поколения в привычной среде проживания , поддержание их социального , психологического и физического статуса. | Государственное учреждение социального обслуживания Нерчинский социально-реабилитационный центр «Гарант» Забайкальского края  Активное долголетие – новое качество жизни  Нерчинск, 2018г. |
| **Центр активного долголетия** –  социальная технология организации работы  с гражданами старшего возраста, реализуемая путем межведомственного взаимодействия  Цель – формирование условий для реализации потенциала граждан старшего поколения , стимулирования их активного долголетия, вовлечение  в активную общественную деятельность | **Приоритетные технологии:**   |  |  |  | | --- | --- | --- | | Приемная семья для пожилых и инвалидов | Школа здоровья | Школа безопасности | | Социальный туризм | Вдохновение | Санаторий на дому | | Обучение компьютерной грамотности | Клубная и кружковая деятельность | Топиарий | | Дыхательная гимнастика | Скандинавская  ходьба | Гарденотерапия | | Библиотерапия | Арт-терапия | Музыкатерапия |   **Задачи Центра активного долголетия:**  - создание условий для культурно-досуговой деятельности, занятий оздоровительной физической культурой  - вовлечение граждан старшего поколения в деятельность, связанную с активным отдыхом, содействие развитию творческой активности, повышению их компьютерной, финансовой грамотности  - обеспечение доступности информационных ресурсов для граждан старшего поколения в целях повышения их социальной компетентности  - формирование у граждан старшего поколения функциональной грамотности  - развитие «социального туризма» | **Направление деятельности Центра активного долголетия:**  - пропаганда здорового образа жизни и активного долголетия  - организация общественно-полезной деятельности граждан старшего поколения  - организация и проведение культурно-досуговых, духовно-просветительских, профилактических и иных мероприятий с гражданами старшего поколения  - организация клубов (кружков, секций) по интересам  - содействие формированию групп само- и взаимопомощи, направленных на поддержание активного образа жизни  - оказание содействия в предоставлении помещений для работы с гражданами старшего поколения спортивных, медицинских, культурных объектов, расположенных на территории Забайкальского края на основе межведомственного взаимодействия  -внедрение программ по обучению граждан старшего поколения работе на компьютере, составленных с учетом психологических физиологических особенностей |